

▼ KLUBBSTYRT ▼ KÅFFA-STILEN ▼ KÅFFA-LEDERE ▼ LIVSLANGT ENGASJEMENT



«En klubb for livet!»

Agenda



- ▼ Kort gjennomgang av sesongen (Thomas)
- ▼ Økonomi/budsjett 2014/2015
- ▼ Kommunikasjon/informasjon/G004.no
- ▼ Oversikt/presentasjon over lederroller/struktur
- ▼ Sesongen 2015 – planer
- ▼ Sosialgruppa: Planer 2014/2015
- ▼ Treninger i vinter - Sportslig fokus/utvikling
- ▼ Orientering fra klubbledelsen (Thor-Erik Stenberg)



«En klubb for livet!»



Sesongen 2014

- ▼ Syv lag i seriesystem (5'er)
- ▼ To lag i seriesystem (7'er)
- ▼ Alle har fått prøve seg på 7'er fotball
- ▼ Turneringer - Norway Cup etc.
- ▼ 60 spillere



«En klubb for livet!»



Økonomi 2014

- ▼ Går i pluss
- ▼ Prioritert «å kjøpe» treningstid
- ▼ Betaling via nett



«En klubb for livet!»



Kommunikasjon

- ▼ Hjemmeside
- ▼ Facebook
- ▼ Epost



«En klubb for livet!»



Roller

Rolle	Navn
Sosialgruppe	Ole Bjørn Ileby
Cup ansvarlig	Øyvind Holmen
Kommunikasjon/Info/WEB	Thomas Kristensen/Einar Carlsen
Treningsgruppe 1	Lars Rognstad (fagansvarlig trener)
Treningsgruppe 2	Erik Lund
Keepertrener	Rune Morten Pedersen
Trenere	Ole/Øyvind/Anders/Erik/Eric Wafi/Thomas K/ Øystein/Lars/Pål/Terje/ Heidi/Roger/Jostein/Fredrik
Økonomi	Anders Meldalen
Hoved lagleder	Pål Eriksen

«En klubb for livet!»





Avgifter/Kostnader for 2015

- ▼ Medlemsavgift Sentralt
- ▼ Lagkasseavgift G2004
- ▼ KFUM Enjoy-Guide
- ▼ Cup avgifter



«En klubb for livet!»



BUDSJETT G2004

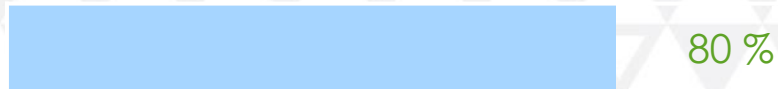
INNTEKT

<i>Element</i>	<i>Belop</i>
Lagkasse	kr 120 000,00
Inntekt 2	kr 0,00
Annet	kr 0,00

KOSTNADER

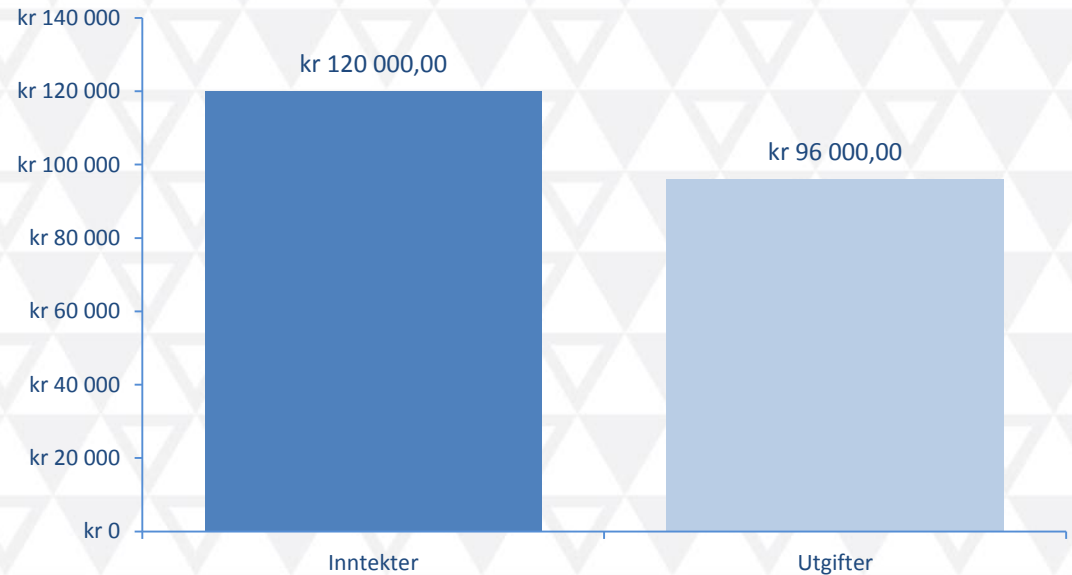
<i>Element</i>	<i>Belop</i>
KFUM Arena (1/11-31/12)	kr 12 000,00
KFUM Arena (1/1-1/4)	kr 24 000,00
Baller	kr 10 000,00
Cuper (3 felles cuper)	kr 30 000,00
Utstyr (vester, kjebler etc)	kr 20 000,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
	kr 0,00
Diverse	kr 0,00

PROSENT AV INNTEKT BRUKT



SAMMENDRAG

<i>Total inntekt</i>	<i>Totale kostnader</i>	<i>Saldo</i>
kr 120 000,00	kr 96 000,00	kr 24 000,00





G2004

▼ Planen for neste sesong



«En klubb for livet!»



Treningsgrupper

- Vi differensierer i 2 hoved grupper; Rød og Blå.
Med differensiering på feltet
- Differensiering på 3 kriterier; holdninger, innsats og ferdigheter
- God kommunikasjon mellom trenerne med fokus på kriteriene for flytting mellom gruppene
- Ved flytting mellom gruppene får spilleren 4 treninger/2uker med ny gruppe før endelig flytting
- Målsettingen er å gi spilleren best mulig forutsetning for mestring og glede med fotballen

«En klubb for livet!»



Treningskamper og cuper

▼ Cup

- Årgangen skal være med på 2-4 cuper før jul og 2-4 cuper etter jul. (Det kommer retningslinjer på hvor mange nivåpåmeldte cuper vi kan være med på)
- Vi har en ambisjon om arrangere egne cuper
- Ikke lov med differensierte cuplag i turneringer og treningskamper hvor det ikke er nivådelt påmelding
- Ikke mulighet for private initiativ. Eventuelle initiativ skal godkjennes av hovedlagleder
- Alle cuper og treningskamper skal ha påmelding via G2004.no

▼ Treningskamper

- Ønsker å ha treningskamper gjennom sesongen. Både for jevne lag og nivå inndeling

«En klubb for livet!»



Serielag

- Årgangen vil stille 5-6 jevnt besatte lag basert på spillere fra de 2 treningsgruppene i seriespill
- Lagene presenteres i januar
- Trenerne vil i felleskap enes om lagfordeling, lagene vil bestå av 10-12 spillere
- Inntil 1 spiller kan frigis ved kampkollisjon mellom serie- og ekstralag, avgjøres av hovedlagleder. (serielagene har i utg punktet prioritet)
- Bakgrunnen for ekstra serielag er å gi nivådelt kontinuitet gjennom sommeren for treningsgruppene
- Gi spillerne best mulig forutsetning for utvikling av ferdigheter, samhold og glede med fotballen

«En klubb for livet!»



Serielag

▼ Ekstra serielag

Et tilbud til alle

○ Ekstra lag 1

- Laget meldes på 1 årgang opp på nivå 1
- Rekrutterer fra Rød gruppe

○ Ekstra lag 2

- Laget meldes på i samme årgang på nivå 1.
- Rekrutterer fra Blå og Rød gruppe ved behov

«En klubb for livet!»



Sosialgruppe/cup ansvarlig

Aktiviteter for sosial gruppe/cup ansvarlig

- Julefest eller nyttårsfest
- Felles sesongavslutning
- Varm solbær saft etter noen treninger
- 2-4 cuper før jul
- 2-4 cuper etter jul
- 2-3 Egne cuper (intern og invitere andre lag)
- Treningsssamling (er)
- Annet.....

▼ Vi trenger flere frivillige til denne viktige gruppa!!

«En klubb for livet!»



Treninger fremover og serielag

▼ Treninger 2 ganger i uken

- Felles oppvarming og avslutning
- Differensiering på treningsfeltet
- I utgangspunktet samme øvelser, men forskjellige vanskelighetsgrader
- Rotasjon mellom gruppene
- Nytt tema per måned – samme prinsipp som på KFUM akademiet
- 1 – 2 ganger i måneden (tirsdag) blir det en blanding av alle. Inndeling i like grupper, kjører litt øvelser og deler 4 jevne lag og spiller mye den dagen, kjører 3 kamper slik at alle de 4 lagene får spille mot hverandre.
- Trenermøte 1 gang per måned for å evaluere, og innføring av nytt tema for neste måned.

▼ Serielag

- I januar tas ut 5-6 jevne lag.
- Fra 1. februar er planen at disse bruker en av treningene per uke for «lag trening» . Avhengig av oppmøte men at kanskje 2 og 2 lag går sammen.
- Dvs. tirsdager er det treninger som har vært gjennom vinteren og torsdager er det lag trening. Dette vil gjøre at lagene vil være godt innkjørt før seriestart

«En klubb for livet!»



Hospitering

- ▼ Ønsker å tilby hospitering til G2003 årgangen
 - 1-2 spillere av gangen
 - Vurderes av trenerteamet i 2004
 - Eksempelvis 1-2 treninger per uke i x-uker
 - Avklares med foreldre før hospitering

«En klubb for livet!»

Agenda



▼ Sosialgruppa: Planer 2014/2015



«En klubb for livet!»



Sosial gruppa

- ▼ Mål: Skape et godt sosialt fellesskap blant gutter og foreldre så det er ett sted alle trives.
- ▼ Tilrettelegge for den utenomsporslige aktiviteten
- ▼ Behov for mange engasjerte foreldre – gjerne dere som opplever at dere ikke har så mye å tilby på treningsfeltet

«En klubb for livet!»



Sosialgruppa - aktiviteter

- ▼ Trivsel for barn og voksne på treningsfeltet og på cuper. Servering av toddy / noe å bite i / kaffe for frosne foreldre
- ▼ Nyttårsfest med fotball søndag 4. januar kl. 12-15 i Kåffahallen
- ▼ Overnattingstur for alle til våren
- ▼ Champions League eller kino kveld

«En klubb for livet!»



Sosialgruppa - ansvarsområder

- ▼ Ta initiativ slik at alle gutta (og foreldre) trives
- ▼ Teknisk arrangør av egne cuper og arrangement
- ▼ Sørge for dugnadsfolk når klubben ber om det
- ▼ Har dere forslag?
- ▼ Minimum 10 frivillige entusiastiske foreldre

«En klubb for livet!»

Agenda



▼ Treninger i vinter - Sportslig fokus/utvikling



«En klubb for livet!»



KFUM G-2004

Målsetning: Øke individuelle ferdigheter som gagnar årgangen på best mulig måte.

Ambisjon: Bli en årgang som kjennetegnes for å være ballbesittende

- Ind. Ferdigheter dyrkes på fellestreninger
- Relasjonelle ferdigheter dyrkes på lagtreninger

«En klubb for livet!»



Treningsinnhold for KFUM G-2004 vinter 2014/15

Tema:

Nov – des

Pasning – Demping

Bevegelse før og etter pasning

Jan – feb

En mot En

læren om 1. forsvareren og angriperen

Mars – april

Utvikle basisferdigheter

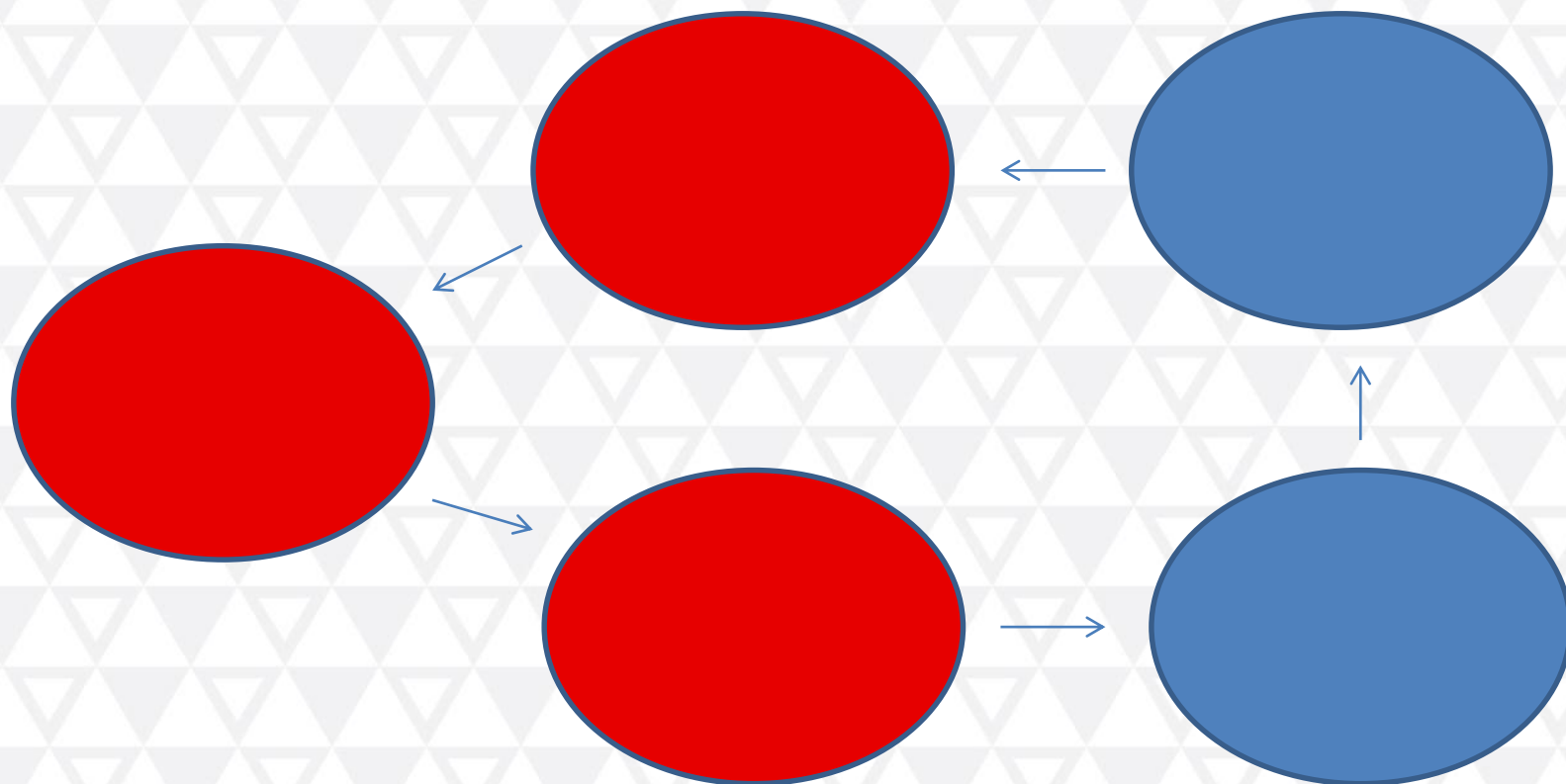
demping, føring med ball, 1 touch, triksing

«En klubb for livet!»



I praksis - tirsdag

En uke på hver sone. Dette for å bli kjent med alle gutta og utfordringer

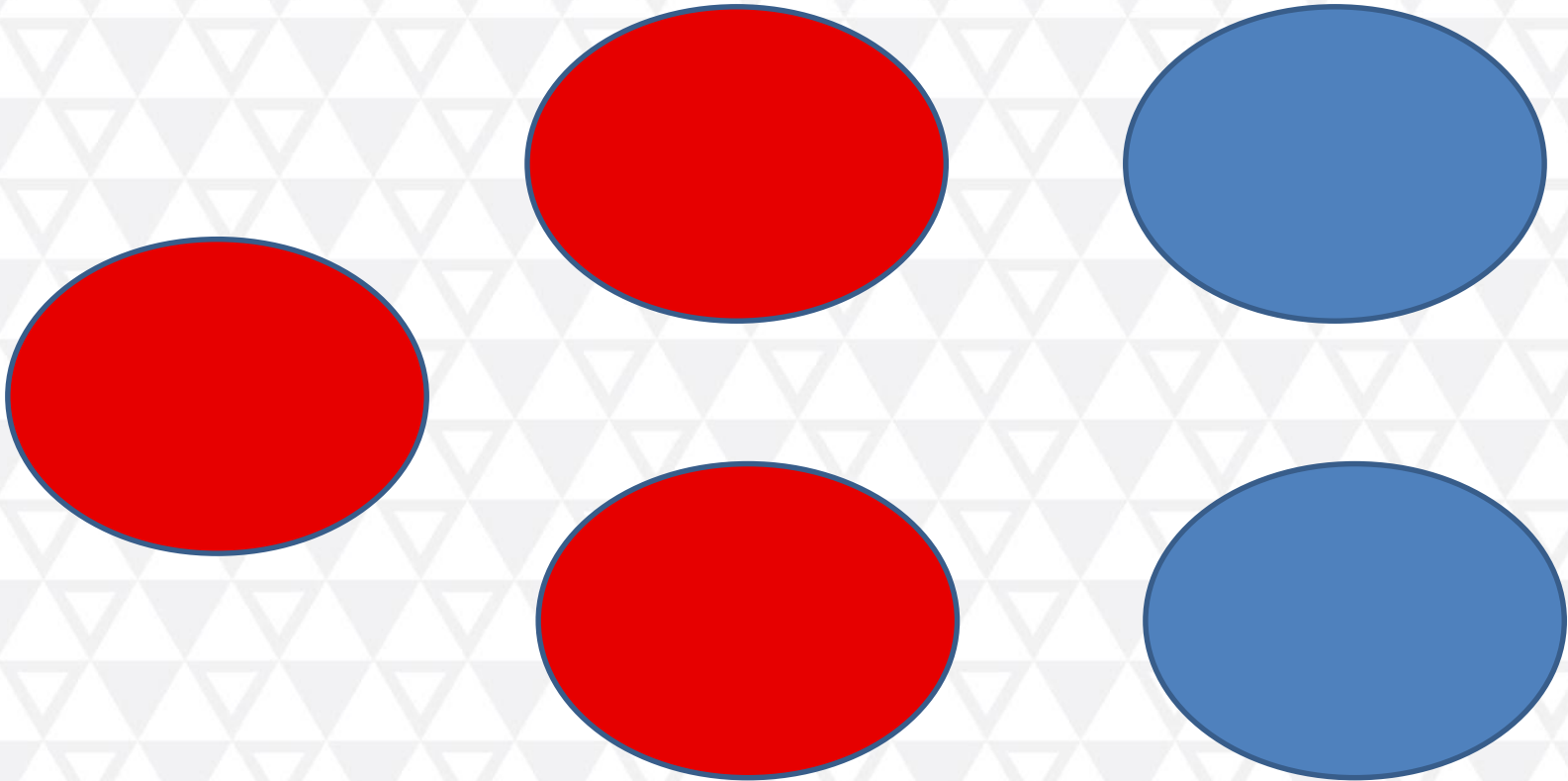


«En klubb for livet!»

I praksis - torsdag



Her beholder soneleder og hjelpetrener sin egen gruppe



«En klubb for livet!»



Huskeliste for foreldre

1. *Vis interesse:*

- *Spør hvordan treningen gikk og hva han gjorde bra*

2. *Legg til rette for ball-trening utenfor treningene*

- *Lek med ball sammen med venner*
- *Lek med ball i kjellerstuen*
- *«litt hver dag» gir enorme resultater*

3. *Spør sonetrener/ansv trener om hva sønnen bør trene på*

- *Målbevisst trening utenfor treningene gir til slutt en god mestringsfølelse*

«En klubb for livet!»



Treningstider

▼ Tirsdag - Ekeberg kunstgress

Klokken 17.30-19.00

▼ Torsdag - Ekeberg kunstgress

Klokken 19.00-20.30

▼ Lørdag – dette er en frivillig trening.

Klokken 10.00-11.30

Dette er en trening som ikke er organisert og er frivillig. Noen ganger vil vi trenere være tilsted andre ganger ikke, da kan barna organisere seg selv ved å leke med ball sammen 😊

Husk varmt tøy!!

«En klubb for livet!»

Agenda



▼ Orientering fra klubbledelsen

- v/Thor-Erik Stenberg



«En klubb for livet!»

▼ KLUBBSTYRT ▼ KÅFFA-STILEN ▼ KÅFFA-LEDERE ▼ LIVSLANGT ENGASJEMENT



«En klubb for livet!»